



## **CODE OF CONDUCT**

### **1. We do not tolerate violence of any kind.**

Physical or emotional. If we feel threatened or harassed in any way, we can report it to a Hejmo Team Member and they will take care of it.

### **2. We ask before we touch anyone.**

When we want to make physical contact with someone (e.g. shaking hands, hugging, etc.) we make sure the other person consents first.

### **3. We acknowledge that we all have different lived experiences and respect each other for who we are.**

We respect people of all races, colours, nationalities, body types, genders, and identities.

We respect that we are a neurodiverse community, and understand that everyone has different thought patterns, ideas, problem-solving methods and mental perspectives. In this space, we respect the individual for who they are in this moment.

### **4. We all have the right to be here, take part, and be taken seriously.**

Everyone is welcome here without having to prove they deserve to be. Everyone has the right to take space and shape the group.

### **5. We are careful when asking personal questions before we know someone.**

Making friends is exciting. Let's be aware that everyone approaches social situations differently and give each other space and time to grow.

### **6. We are aware of the power of our words.**

We avoid sharing potentially traumatic, disturbing, or triggering information in the main group. If we need to discuss something like this, we do it quietly in a private space.

We are a very diverse community. This means that we are all at different stages of learning and social development. If you find any of these guidelines difficult, please take some time away to think about them and come back when you're ready. If you have any questions about any of this, please contact us:

Matheus Soares Lopes (Coordinator): [matheus@hejmoberlin.org](mailto:matheus@hejmoberlin.org)



# VERHALTENSKODEX

## **1. Wir akzeptieren keine Gewalt.**

Körperlich oder emotional. Wenn wir uns in irgendeiner Weise bedroht oder belästigt fühlen, können wir dies einem Hejmo-Teammitglied melden, das sich dann darum kümmern wird.

## **2. Wir fragen, bevor wir jemanden anfassen.**

Wenn wir mit jemandem Körperkontakt aufnehmen wollen (z. B. die Hand nehmen, umarmen usw.), achten wir darauf, dass die andere Person vorher zustimmt.

## **3. Wir akzeptieren, dass wir alle unterschiedliche Lebenserfahrungen haben und respektieren uns so, wie wir sind.**

Wir respektieren Menschen aller Ethnien, Farben, Nationalitäten, Körpertypen, Geschlechter und Identitäten. Wir respektieren, dass wir eine neurodiverse Gemeinschaft sind, und verstehen, dass jeder unterschiedliche Denkweisen, Ideen, Problemlösungsmethoden und geistige Perspektiven hat. In diesem Raum respektieren wir den Einzelnen so, wie die Person in diesem Moment ist.

## **4. Wir alle haben das Recht, hier zu sein, teilzunehmen und ernst genommen zu werden.**

Jede Person ist hier willkommen, ohne dass man beweisen muss, dass man es verdient hat, hier zu sein. Jeder hat das Recht, sich Raum zu nehmen und die Gruppe mitzugestalten.

## **5. Wir sind vorsichtig, wenn wir persönliche Fragen stellen, bevor wir jemanden kennen.**

Neue Freundschaften zu schließen ist wunderbar. Wir sollten uns bewusst sein, dass jede Person anders an soziale Situationen herangeht. Wir sollten uns gegenseitig Raum und Zeit geben, um zu wachsen.

## **6. Wir achten auf die Macht unserer Worte.**

Wir vermeiden es, potenziell traumatische, beunruhigende oder auslösende Informationen in der Hauptgruppe zu teilen. Wenn wir so etwas besprechen müssen, tun wir das im geschützten Rahmen.

Wir sind eine sehr vielfältige Gemeinschaft. Das bedeutet, dass wir uns alle in unterschiedlichen Phasen des Lernens und der sozialen Entwicklung befinden. Wenn du einige dieser Hinweise als schwierig empfindest, nimm dir bitte etwas Zeit, um darüber nachzudenken und komm wieder, wenn du bereit bist. Falls du Fragen zu diesem Thema hast, wende dich bitte an uns:

Matheus Soares Lopes (Koordinator): [matheus@hejmoberlin.org](mailto:matheus@hejmoberlin.org)